



# LASTEN LIIKUNTAMAAILMA

LIIKUNTAPAINOTTEINEN ILTAPÄIVÄKERHO

1-3-LUOKKALAISILLE

ITÄ-SUOMEN LIIKUNTAOPISTOLLA

LUKUVUONNA 2019-2020



## TOIMINTA

Iltapäiväkerho on avoinna maanantaista perjantaihin klo. 12-17 kouluvuoden mukaisina työpäivinä. Kerhossa on paikkoja 25 lapselle. Toiminnasta perittävä kerhomaksu määräytyy lapsen läsnäolopäivien mukaan:

- 5 päivänä viikossa 180 €/kk
- 4 päivänä viikossa 160 €/kk
- 1-3 päivänä viikossa 140 €/kk
- yksittäiset päivät 15 €/päivä



Kerhohintaan sisältyy runsas välipala ja toimintaan kuuluvat retket, tapahtumat ja liikuntapaikkojen käyttömaksut (esim. uimahalli ja palloilukeidas).



Kerhon ohjauksesta vastaavat ammattitaitoiset ja koulutetut ohjaajat. Kerholaiset saavat lukujärjestyksen kerhotoiminnasta aina kahdeksi viikoksi eteenpäin.

## SISÄLTÖ

Kerhossa harrastamme monipuolisesti eri liikuntalajeja. Ohjelmassa on mm. palloilua, uintia, keilausta, yleisurheilua, telinevoimistelua, suunnistusta sekä talviurheilua. Jokaisena kerhopäivänä pyrimme liikkumaan 1 - 1,5 tuntia ulkona tai sisällä.

Liikunnan lisäksi kerhossa on mahdollisuus tehdä koti-tehtäviä, askarrella sekä pelata ja leikkiä niin sisällä kuin ulkona. Otamme myös vastaan lasten ja vanhempien ehdotuksia ja toiveita!



## TAVOITE

Iltapäiväkerhon tavoitteena on lapsen luontaisen liikunnallisuuden tukeminen ja liikunnallisten taitojen kehittäminen. Kiinnitämme huomiota lasten hyvinvoinnin kokonaisvaltaiseen edistämiseen sekä lasten liikunnallisen ja sosiaalisen aktiivisuuden lisäämiseen.



## MISSÄ TOIMIMME?

Iltapäiväkerhon pääsääntöiset toimitilat sijaitsevat Kalevankatu 5:ssä, 1,3 km Länsikadun koululta. Käytössämme ovat myös sisä- ja ulkoliikuntapaikat keskustan läheisyydessä.

Ajoittain käytämme myös muita kaupungin liikuntapaikkoja, kuten yleisurheilukenttää, Vesikon virkistysuimalaa, kuntokeidasta, Joensuu Areenaa, sekä urheilutaloa.

## HAKU



Liikunnalliseen iltapäiväkerhoon haetaan sähköisesti [www.islo.fi](http://www.islo.fi) tai erillisellä lomakkeella 1.2 - 17.5.2019. Lomakkeita saa internetistä [www.islo.fi](http://www.islo.fi) ja kerholta. Hakemukset toimitetaan postitse osoitteeseen: Itä-Suomen Liikuntaopisto, Iltapäiväkerho, Länsikatu 15, 80110 JOENSUU tai suoraan kerholle Kalevankatu 5 B a kerhon aukioloaikana arkisin klo 12-17.



## LISÄTIETOJA

*Oona Vainikainen*

*050 4416968 (ma-pe klo 11-17)*

*[oonavainikainen@islo.fi](mailto:oonavainikainen@islo.fi)*